

# کے پھیلاؤ کو کم کرنے میں مدد کے لئے کپڑوں COVID-19 کے چہرے کے احاطے کا استعمال

## کپڑے کا چہرہ ڈھانپنے کا طریقہ

- لیکن آرام سے فٹ snugly چہرہ کی طرف کے خلاف .
- تعلقات یا کان والے اشاروں سے محفوظ رہیں .
- بغیر کسی پابندی کے سانس لینے کی اجازت دیں .
- میں لانڈر کیا جاسکتا ہے اور مشین کو بغیر کسی نقصان کے یا شکل .
- میں بدلنے کے خشک کر دیتا ہے

## گھر کا کپڑا چہرے کے احاطے پر سی ڈی سی

سی ڈی سی کی تجویز ہے کہ عوامی ترتیبات میں کپڑے کے چہرے کو ڈھانپیں جہاں دیگر معاشرتی فاصلاتی اقدامات کو برقرار رکھنا مشکل ہو (جیسے گروسری اسٹورز اور فارمیسی) خاص طور پر نمایاں کمیونٹی پر مبنی ترسیل کے علاقوں میں۔

سی ڈی سی وائرس کے پھیلاؤ کو سست کرنے اور ایسے لوگوں کی مدد کرنے کے لئے بھی صلاح دیتا ہے جو وائرس کے پھیلاؤ کو کم کر سکتے ہیں اور اسے دوسروں تک منتقل کرنے سے نہیں جانتے ہیں۔ گھریلو سامان سے تیار شدہ یا کم قیمت پر عام سامان سے گھر پر بنے ہوئے کپڑوں کے چہرے کا احاطہ ، عوامی صحت کے اضافی اقدام کے طور پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔

سال سے کم عمر کے کم عمر بچوں پر کپڑوں کے چہرے کا احاطہ نہیں کرنا چاہئے ، جو 2 بھی شخص سانس لینے میں تکلیف کا شکار ہے ، یا بے ہوش ، معذور ہے یا دوسری صورت میں بغیر کسی مدد کے کپڑے چہرے کو ڈھانپنے میں ناکام ہے۔

تجویز کردہ کپڑوں کے چہرے کا احاطہ سرجیکل ماسک یا این 95 سانس لینے والے نہیں ہیں۔ یہ وہ اہم سامان ہیں جو صحت کی دیکھ بھال کرنے والے کارکنوں اور دوسرے طبی پہلے محفوظ رکھنا ضروری ہیں ، جیسا کہ موجودہ سی ڈی سی reserved جواب دہندگان کے ل رہنمائی نے تجویز کیا ہے۔

## کیا کپڑے کا چہرہ ڈھانپنا چاہئے یا دوسری صورت میں باقاعدگی سے صاف کیا؟ کس طرح باقاعدگی سے؟

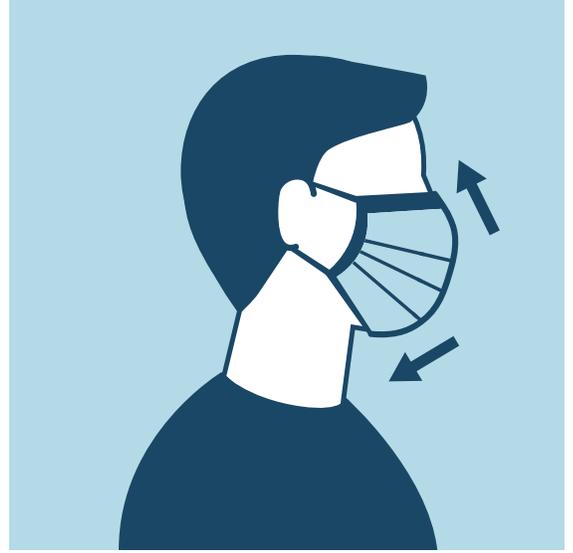
جی ہاں۔ استعمال کی تعدد کے لحاظ سے انہیں معمول کے مطابق دھونا چاہئے۔

## کسی کپڑے کا چہرہ ڈھانپنے سے کس طرح محفوظ طریقے سے نس بندی / صاف کر سکتا ہے؟

کپڑے دھونے کے لئے چہرے کو ڈھانپنے میں واشنگ مشین کو کافی ہونا چاہئے۔

## کوئی استعمال شدہ کپڑوں کے چہرے کو محفوظ طریقے سے کیسے ہٹا سکتا ہے؟

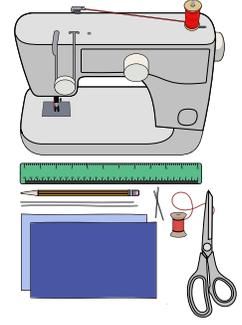
افراد کو محتاط رہنا چاہئے کہ کپڑوں کے چہرے کو ڈھانپتے وقت ان کی آنکھوں ، ناک اور منہ کو ہاتھ نہ لگائیں اور ہٹانے کے فوراً بعد ہی ہاتھ دھو لائیں۔



# کیڑے کا چہرہ ڈھانپنا

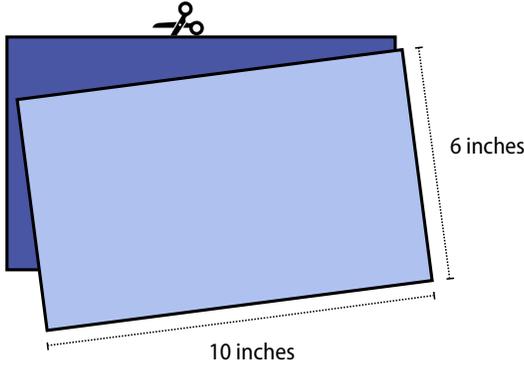
مواد

- روئی کے تانے کے دو cotton 10 مستطیلیں "x6" دو 6" لچکدار کے ٹکڑے
- یا ربڑ بینڈ، تار، کیڑے کی پٹی یا (بالوں کے جوڑے)
- کینچی is (انجکشن اور دھاگہ (یا بوب پن سلائی مشین
- سلائی مشین

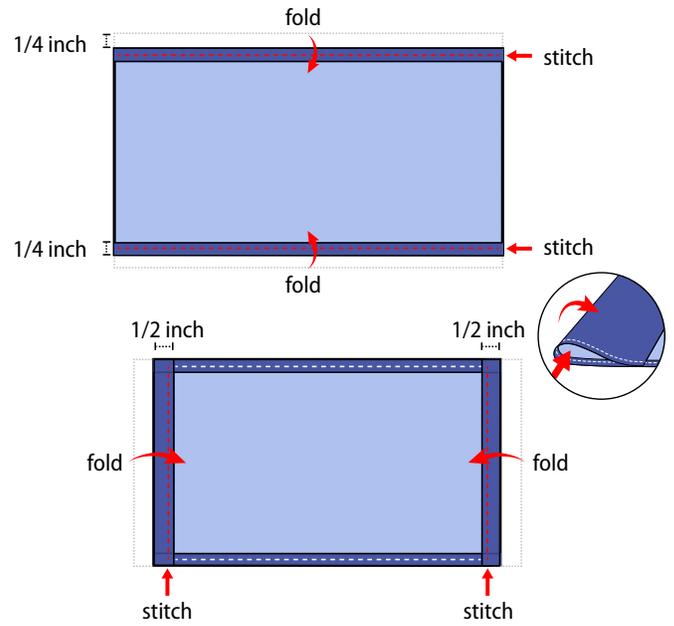


## سبق

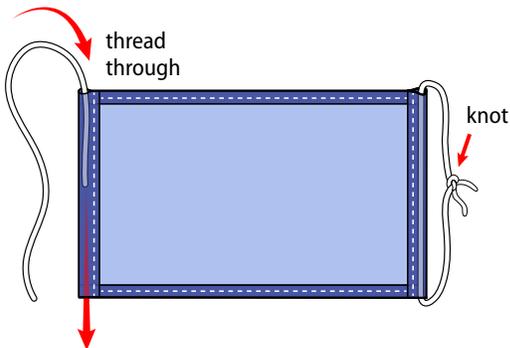
1. روئی کے تانے کے 10 دس بہ 6 انچ مستطیل کاٹ لیں۔ 1. مضبوطی سے بنے ہوئے روئی کا استعمال کریں، جیسے تانے یا روئی کی چادریں۔ ٹی شرٹ تانے کے quilting چوٹکی میں کام کریں گے۔ دو مستطیلیں اسٹیک کریں۔ آپ کیڑے کا چہرہ ڈھانپتے ہوئے اس طرح سینگیں گے جیسے یہ تانے کے بانے کا ایک ٹکڑا ہو۔



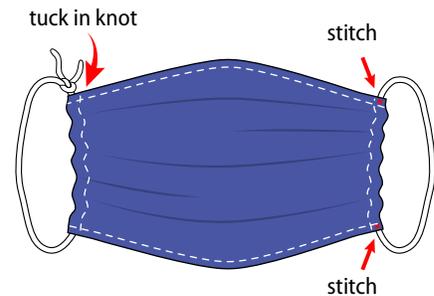
2. لمبی اطراف میں 1/4 انچ اور بیم پر ڈالیں۔ اس کے بعد کیڑے کی دوہری پرت کو چھوٹے اطراف میں 1-2 انچ سے زیادہ جوڑ دینا اور سلائی نیچے



3. کیڑے کے چہرے کو ڈھانپنے کے ہر ایک حصے پر وسیع بیم کے ذریعے 1/8 انچ چوڑائی لچکدار کی 6 انچ لمبائی چلائیں۔ یہ کان لوپ ہوں گے۔ اس کو تھریڈ کرنے کیلئے ایک بڑی سوئی یا بوبی پن کا استعمال کریں۔ سروں کو باندھنا لچکدار نہیں ہے؟ بالوں کے جوڑے یا لچکدار ہیڈ بینڈ استعمال کریں۔ اگر آپ کے پاس صرف تار ہی ہے تو، آپ تعلقات کو لمبا بنا سکتے ہیں اور اپنے سر کے پیچھے کیڑے کا چہرہ ڈھانپ سکتے ہیں۔



4. آہستہ سے لچکدار پر ہینچو تاکہ گانٹھوں کو بیم کے اندر ٹک لیا جائے۔ لچکدار پر ڈھانپنے والے کیڑے کے اطراف کو جمع کریں اور ماسک آپ کے چہرے پر فٹ ہو جائیں۔ پھر محفوظ secure اسے پھسلنے سے روکنے کے ل طریقے سے لچکدار جگہ پر سلائی کریں۔

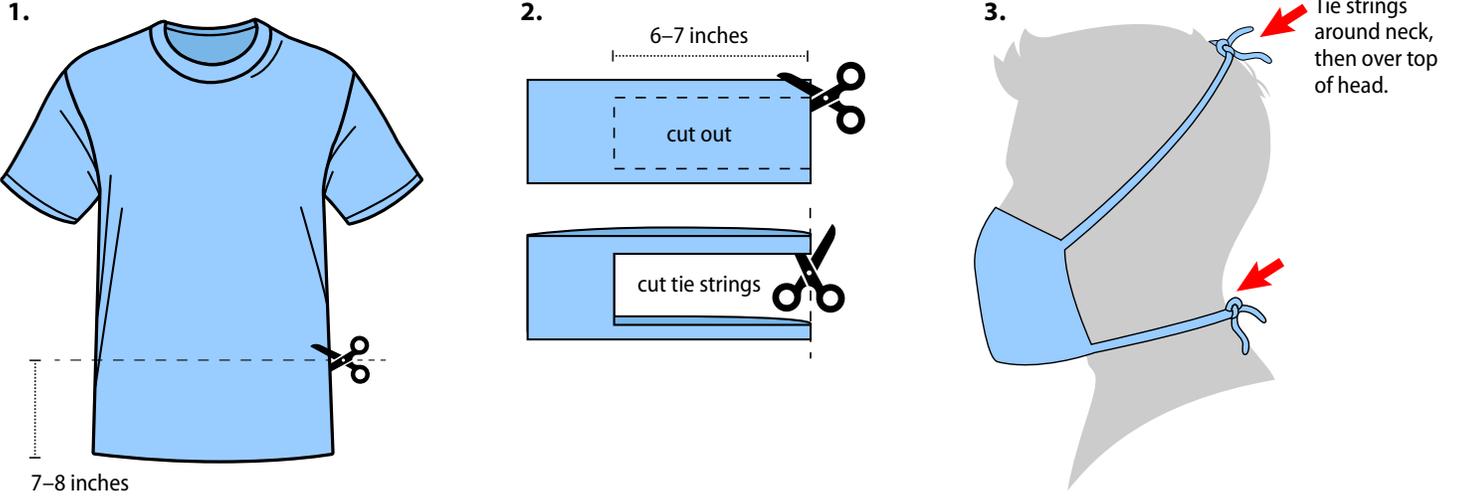


## کوئیک کٹ ٹی شرٹ کلاتھ چہرہ ڈھانپنا (سلائی کا کوئی طریقہ نہیں)

مواد

- ٹی شرٹ
- قینچی

سبق



## بندنا کپڑا چہرہ ڈھانپ (کوئی سلائی کا طریقہ نہیں)

مواد

- کینچی (اگر آپ is "x20" بندانہ (یا مربع روئی کا کپڑا تقریباً 20 20 (خود اپنا کپڑا کاٹ رہے ہیں
- (ربڑ بینڈ (یا بالوں کے جوڑ

سبق

